

Program 2021/2022

Horne, Thorstrup og Tistrup

Aftenskole



Fælles kursusleder: Henriette Nielsen
Kasserer: Lise Jeppesen

ALLE kan deltage i kurserne.

Af hensyn til lærere og kursets start, bedes du tilmelde dig i **GOD** tid!!!!

Tilmelding/spørgsmål:

Mobil: 31 95 42 69 eller mail: henrietteoghajse@gmail.com

Husk at oplyse navn, adresse, mail og mobil nr. ved tilmelding.

Deltagerbetaling senest 14 dage før kursets start!

Reg. Nr. 7725 5004424 eller mobilepay 74693

(husk at skrive dit navn + holdets navn)

—OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS—

**Vi følger de gældende regler og forbehold i forbindelse med Corona.
Ændringer på de forskellige hold kan derfor forekomme.**

ARRANGEMENTER

FTF i Tistrup udbyder følgende

2021:

Gåtur ad Memory Lane i Tistrup v/ Jens Bach.

Er du til lokalhistorie, røverhistorie og fælles historie?

Onsdag den 1. september går vi en tur på ca. 1½ time med guiden Jens Bach i spidsen. Turen starter ved stationen på Jernbanegade. Ruten bliver: Søndergade, Højlundevej, Møllegade, Kastanievej, Birkevej, Møllegårdsvej og tilbage til stationen. Vi kommer rundt om både tidligere erhverv og beboere i området. Vi slutter i Bødkerhuset, hvor man kan købe drikkevarer, mens vi ser de gamle sognefilm.

Sted: Tistrup Station, Jernbanegade.

Tid: Onsdag den 1. september 2021 kl. 18.30 til ca. 21.00

Pris: 25 kr. til mobilpay 89636 eller kontant ved starten.

Sidste tilmelding 28. august til Irma Baun, tlf. 40 17 03 56

Deltagerantal: Max 40.

Nygaards Afrika

I samarbejde med Jagtforeningen for Tistrup og Omegn kører vi i egne biler til Nygaards Afrika.

Vi starter med spisning fra en spændende buffet med vildsvinekød i mange variationer med forskellige kartofler og salater. Drikkevarer kan købes.

Herefter får vi en rundvisning i jagtmuseet, hvor vi kan se mange afrikanske dyr, som Niels Nygaard har skudt. Dyrene er udstoppede, og som det eneste sted i Nordeuropa kan man se "The Big Five", som er elefant, næsehorn, bøffel, løve og leopard. Ud over de udstoppede dyr ser vi også mange trofæer. Niels Nygaard fortæller undervejs om sine oplevelser med jagt i Afrika.

Sted: Nygaards Afrika, Nr. Lydumvej 110, 6830 Nr. Nebel.

Tid: Fredag den 17. september 2021 kl. 18 til ca. 20.30

Pris: 225 kr. med spisning på mobilpay 89636. Betaling senest 2. september.

Tilmelding til Irma Baun senest 2. september 2021 på mobil: 4017 0356

Deltagerantal: min. 20 personer

2022:

Podekursus i Hodde

FTF og Hodde Sogneforening arrangerer i fællesskab en aften hvor podemester Boi Jensen fra Holstebro vil vise os, hvordan man poder træer. Du låner værktøj, øver at pode og får materialer til to træer med hjem. Yderligere materialer kan købes af Boi.

Sted: Kurset afholdes i Hodde Forsamlinghus, Vejlevej 41 i Hodde, 6862 Tistrup. Husk kaffe og varmt tøj, da vi er i et køligt rum.

Tid: Torsdag den 10. februar 2022 kl. 18 til ca. 22.

Pris med kage og materialer 150 kr. mobilpay på 89636

Tilmelding til Ole H. Hansen senest 1. februar 2022 på telefon 30 62 99 90 eller Helle B. Brun på 29 25 81 64.

Deltagerantal: Max 40 personer

Tur til Langli.

Vi har en langsigtet plan med at arrangere en tur til det fredede område på Langli i september 2022.

Turen bliver med guide og foregår med traktorbus i vadehavet. Vi kommer til at opleve den helt specielle natur på den ubeboede ø Langli i Ho Bugt, fuglelivet og starten på Nationalpark Vadehavet.

Hold øje med vores opslag på News og facebook ca. 1. marts 2022, hvor vi kender dato og pris.

Prisen er ca. 150 kr. for voksne og ca. 50 kr. for børn.



Besøg på Ølgod Bryghus

Vi er langt med at arrangere en tur til Ølgod Bryghus. Besøget indeholder spisning, en lille rundvisning, en god fortælling om brygning og forskelle på diverse bryg. OG SMAGSPRØVER af 4-6 øl.

Sted: Ølgod Bryghus, Tværgade 7, 6870 Ølgod

Tid: Lørdag den 26. februar 2022 kl. 11 til ca. 13.00

Pris: den kender vi ikke endnu. På mobilpay 89636

Sidste tilmelding 15. februar til Irma Baun på tlf. 40 17 03 56. Her oplyser vi om den eksakte pris.

Deltagerantal: Max. 20 personer.

Mød Kagebageren Anne Tirstrup fra Tistrup.

Kender du Anne fra Den store Bagedyst? Husker du de glade smil og den koncentrerede indsats i konkurrencen?

Vi har inviteret Anne til at fortælle om sjov og alvor fra udsendelserne og om tiden før og efter TV. Anne tager os med i oplevelserne, når ting lykkes, og når de mislykkes og historier om, hvad TV ikke viste.

Sted: Tistrup Skoles Aula, Lærkevej 12, 6862 Tistrup

Tid: Mandag den 7. marts 2022 kl. 19 til ca. 21.

Pris: 150 kr. 125 kr. for medlemmer. Prisen er med kaffe og kage. Mobilpay 89636 eller kontant ved ankomst.

Tilmelding til Irma Baun senest 1. marts 2022 på mobil: 4017 0356



Danmarks Vildeste Kommuner

FTF inviterer i samarbejde med Tistrup Erhvervs- og Borgerforening til en spændende aften.

Varde Kommune er en del af konkurrencen Danmarks Vildeste Kommune. Det er Miljøministeren, der har inviteret alle danske kommuner til at deltage i konkurrencen 'Sammen om et VILDERE Danmark', som skal motivere og inspirere danskerne i kampen for mere vild natur i Danmark med mulighed for at vinde 1 mio. kr. til naturen i Varde Kommune.

Varde Kommune er desuden også en del af Vild med Vilje. Vild Med Vilje er en bevægelse for alle, der vil gøre en konkret og lokal forskel for at gøre naturen vildere, rigere og mere mangfoldig. Vild Med Vilje handler om at skabe forandringer gennem vidensdeling og handling. Målet er at få vildhed og natur ind der, hvor mennesker bor, arbejder og leger.

Der er derfor dømt fri leg i Varde Kommune. Varde Kommune har inviteret borgere, foreninger og virksomheder til at komme med initiativer og forslag til, hvordan Varde Kommune bliver Danmarks Vildeste Kommune. Til arrangementet vil Varde Kommune derfor komme og fortælle om initiativer og hvordan vi sammen kan være med til at gøre Varde Kommune til et mere vildt sted for dyre og plantelivet og dermed øge biodiversiteten.

Sted: Vi mødes ved flagstangen på Tistrup Skole, Lærkevej 12, 6862 Tistrup.

Tid: Torsdag den 5. maj 2022 kl. 17 til ca. 19.00. Kaffepause på turen.

Pris: 25 kr. til mobilpay 89636 eller kontant ved starten.

Sidste tilmelding: 1. maj Irma Baun, tlf. 40170356,

Deltagerantal: Max. 80 personer.

Program: Vi går en tur og ser muligheder for vildere natur på et kommunalt område, (Tistrup Skole), på et af byens fællesarealer (Byskoven) og i en privat have. Vores vært bliver en kommunal medarbejder med ansvar for Den vildeste Kommune / Vild med Vilje.



KURSER

Sang



Gospel

v/Lydia Wairimu, Silkeborg.

NEEMA gospel kor er et kor for alle med lyst og til en vis grad evne, til at synge. Vi hygger hver tirsdag med livsglad sang. Vi tager ud og synger til kirkekoncerter, bryllupper, fødselsdage, begravelser, sportsfester, kulturarrangementer ect. I koret er der plads til dig, der bare elsker at synge, men der er også plads til dig, der brænder for at udvikle dig som solist.

Start tirsdag d. 24. aug. 19.40 – 21.20 Sognehuset, Tistrup Kirkevej 16, 6862 Tistrup.

Pris: 750,-kr. for 15 gange i efteråret. (- uge 42)

Start tirsdag d. 11. jan. 19.40 – 21.20 Sognehuset, Tistrup Kirkevej 16, 6862 Tistrup.

Pris: 750,-kr. for 15 gange i foråret. (- uge 7)

Bevægelse

Yin Yoga

i JANUSBYGNINGEN

ved yin yogalærer Gitte Berthelsen.



Tirsdagsholdet. (Tistrup hold 2)

Start tirsdag d. 24/8-21 kl 17:00 til 18:15 i Janusbygningen, Lærkevej 25, Tistrup.

Pris: 750,-kr for 10 gange i efteråret (ferie i uge 38 og uge 42) sidste gang

tirsdag d. 9/11-21

Mød op i lunt og behageligt tøj. Medbring måtte, tæppe og blokke (giv mig besked hvis du skal låne)

HUSK TILMELDING TIL GITTE PÅ MOBIL: 2254 4711 SKRIV "TISTRUP2"

BETALING PÅ MOBIL PAY * 35140 ELLER KONTO: 7670 0006489038

YIN YOGA

Yin Yoga i Tistrup hallen´s mødelokale 3, Lærkevej 23, 6862 Tistrup,
ved yin yogalærer Gitte Berthelsen.

Onsdagsholdet.

Start onsdag d. 25/8-21 kl 19:15 til 20:30

Pris: 900,-kr for 12 gange i efteråret (ferie i uge 42) sidste gang

onsdag d. 17/11-21 Mød op i lunt og behageligt tøj. Medbring måtte, tæppe og blokke (giv mig besked hvis du skal låne)

HUSK TILMELDING TIL GITTE PÅ MOBIL: 2254 4711,

BETALING PÅ MOBIL PAY * 35140 ELLER KONTO: 7670 0006489038

Meget kort om Yin yoga

Yin yoga er siddende og liggende stillinger, som vi holder i 2 til 5 minutter. Vi arbejder med hele kroppen og vi kobler vejtrækningen på som arbejdsredskab, så der bliver skabt plads, ro og velvære i din krop. Så kroppen begynder at arbejde for dig, så der bliver plads til at være dig. Yin yoga er god til krop og sjæl.

Om du er mand eller kvinde, alle har gavn af yin yoga så send mig en sms med din tilmelding.

Ryg og stabilitetsholdet

v/Louise Poulsen, Ølgod.

Har du tidligere haft problemer med ryggen, og vil du gøre en indsats for at undgå tilbagefald – så kom frisk. Hvis du er i behandling, så vent til du er klar, før du tilmelder dig.

Vi træner med bolde, elastikker, klude og egen kropsvægt. Der vil være aftener, hvor vi arbejder med tempo og styrke, andre hvor vi arbejder med kropsbevidsthedstræning og balance – ens for træningen er, at vi kan mærke, at vi har været i gang.

Der vil altid være plads til grin og snak, vi skal nemlig have lyst til at komme igen.

Start torsdag d. 16. sept. kl. 18.00 –19.30 i Hodde-Tistrup hallen, Lærkevej 23, Tistrup.

Pris: 950,-kr for 14 gange i efteråret (- uge 42)

Start torsdag d. 6. jan kl. 18.00 – 19.30 i Hodde-Tistrup hallen, Lærkevej 23, 6862 Tistrup.

Pris: 885,-kr for 13 gange i foråret (- uge 7)

Yoga v/Sonja Yndgaard, Sig

Arbejd med din krop gennem dybdegående øvelser, der fokuserer på spænding og afspænding af kroppen og giver styrke. Åndedrættet er en vigtig faktor i arbejdet.

Start 2021: tirsdag 21. september kl. 16.30-18.00 i musiklokalet på Thorstrup Skole, Thorstrupvej 18, 6800 Varde. Derefter yderligere 11 tirsdage (-uge 42) indtil 14. december 2021. Pris: 840,- (24 lektioner).

Start 2022: tirsdag 4. januar kl. 16.30 - 18.00. Derefter yderligere 11 tirsdage til 29. marts. Pris 840,- (24 lektioner).

HUSK TILMELDING OG BETALING TIL KJERSTINE på mobil: 61361683 Konto: 7726 5003036 eller første kursusdag

Vild med dans

v/Ester og Gjøde Carlsen, Herborg.

Start søndag d. 9 jan. i gymnastiksalen på Horne Skole, Mælkevejen 1, Varde.

Begyndere kl. 18.00 – 19.15

Kursusindhold: Grundtrin og lette varitioner i engelsk vals.

Øvede kl. 19.30 – 20.45

Kursusindhold: Vi indøver forskellige variationer i engelsk vals, quickstep, cha cha, jive, rumba og wienervals plus tango.

Om du er ny eller "gammel" på holdet er underordnet. Ester og Gjøde får alle med J Så hank op i din bedre halvdel, kridt danseskoene og opdag glæden ved dansen.

Derefter danses de efterfølgende 9 søndage undtagen søndag d. 14 feb.

Pris: 850,-kr.

Kreative fag

BH syning/Lingeri

v/Merete Hansen, Lolland



Vi begynder kurset med en gennemgang af forskellige materialer, så man har et godt grundlag for at vælge det helt rigtige til sin BH. Derefter kigger vi på opsyede modeller, for at få en fornemmelse af, hvad man kunne tænke sig at sy. Når man har valgt model og materialer, starter det egentlige arbejde. Man begynder med at tegne sit mønster op, klippe modellen ud i de valgte materialer, og så går man i gang med at sy. Det er en forudsætning for et godt resultat, at man er fortrolig med sin symaskine, og at den er i brugbar stand. Undervejs vil der blive undervist i relevante teknikker som fx påsyning af elastik, tubebånd osv, alt efter hvad der er brug for.

Materialer købes ved Merete til dette kursus, så vi får en ordentlig kvalitet at arbejde med. Dette omfatter også bøjler, som kan være lidt af en jungle at købe uden at kunne prøve.

En huskeliste mailes inden kursusstart.

Weekenden d. 6. og 7. nov. 2021 kl. 10.00 – 16.00 på Horne Skole

Pris: 830,- kr. (+ materialer til ca. 400,- kr afregnes med underviser)

Weekenden d. 14. og 15. maj 2022 kl. 10.00 – 16.00 på Horne Skole

Pris: 830,- kr. (+ materialer til ca. 400,- kr afregnes med underviser)

Weekenden d. 18. og 19. juni 2022 kl. 10.00 – 16.00 på Horne Skole

Pris: 830,- kr. (+ materialer til ca. 400,- kr afregnes med underviser)

Kreativ

Kom til hyggeligt samvær og tag dit håndarbejde med. Du bestemmer selv, hvad du laver, og måske kan du dele ud af din erfaring/viden til andre, der kunne tænke sig at lære dit håndværk.

OBS: Første gang mødes vi hos "Farmor's Univers" Hornelund 49, Horne. Vi starter med inspiration og går derefter om på skolen.

Start onsdag d. 15. sept. 19.00 – 21.45 på Horne Skole (kun i ulige uger)

Pris: 60,- kr. (én gang for alle) så er der fri adgang alle gange til og med d 30. marts.

Håndarbejds-hygge

Der bliver igen mulighed for at være med til hyggelige eftermiddagstimer med håndarbejde på Birgittegården. Man inspirerer og assisterer hinanden efter bedste evner og får en kop kaffe og en god snak.

Start mandag 20. september kl. 14.30 –17.00 på Birgittegården, Falkevej 4A, Varde.
Derefter mandage frem til påske - eller hvad deltagerne måtte aftale.

Pris: 30,- (for hele sæsonen).

Tilmelding til : Kjerstine Kristensen
på tf.: 61361683
på mail: kj_kristensen@hotmail.com

HUSK TILMELDING OG BETALING TIL KJERSTINE på mobil: 61361683 Konto: 7726 5003036 eller første kursusdag.

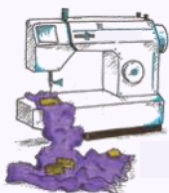
Kreativ SY

Dette hold er for de SY glade. Ingen undervisere, man hjælper og inspirerer hinanden. Medbring din egen symaskine og andre remedier.

Lørdag d. 2. okt. kl. 9.00 – 15.00 på Horne Skole, Mælkevejen 1, 6800 Varde.

Denne dag bestemmer holdet, hvilke datoer vi efterfølgende skal SY.

Pris: 60,- kr (én gang for alle)



Knipling (max. 12 deltagere på hvert hold)

v/Inge Poulsen, Årre

Det er spændende, let at lære og kun fantasien sætter grænser for, hvad man kan lave. Man kan kniple af tynd og tyk tråd, uld, metal, ledninger, cykelslanger, snor, bark, plastik osv.

Kniplebræt ikke nødvendigt, der bruges et stykke flamingo.
Medbring gerne selv materialer - kan også købes på kurset.

Start onsdag d. 22. sept. kl. 19.00 – 21.45 på Starup Skole, Smedebakken 16, 7200 Grindsted.

Pris: 940,- kr. for 10 gange inden jul (- uge 42)

Start onsdag d. 5. jan. Kl. 14.00 – 16.45 på Nordenskov Skole, Sønderskovvej 107, 6800 Varde.

Pris: 940,- kr for 10 gange (- uge 7)

Start onsdag d. 5. jan. Kl. 19.00 – 21.45 på Agerbæk Skole, Debelvej 23, 6753 Agerbæk

Pris: 940,- kr. for 10 gange (- uge 7)

Start torsdag d. 6. jan. Kl. 15.00 – 17.45 på Hornelund Plejecenter, Hornelund 27, 6800 Varde.

Pris: 940,- kr. 10 gange (- uge 7)

Start torsdag d 6. jan. Kl. 18.30 – 21.15 på Hornelund Plejecenter, Hornelund 27, 6800 Varde.

Pris: 940,-kr. 10 gange (- uge 7)



Vævning for begyndere og let øvede i skaftevæv.

v/ Hanna Ludvigsen og Inger Jensen.

Har du lyst til at prøve håndværket vævning?

Om du har prøvet at væve før eller ej, spiller ingen rolle. Vores gode undervisere vil tage udgangspunkt deri. Bare du kommer med "gå på mod" og en positiv indstilling.

Du lærer opsætning af din væv og forskellige teknikker.

Vi har desværre ikke væve, vi kan stille til rådighed, men et dejligt aflåst lokale, hvor du har mulighed for at have din væv stående under kurset.

Medbring papir og blyant til noter. MAX 7 deltagere.

Der er forberedende møde onsdag d. 25 aug. kl. 18.00 – 20.45 hvor I skal snakke om, hvad I vil lave, og hvad I skal have købt inden kursusstart. Du får hjælp til køb af garn.

Start: Onsdag d. 15 sept. kl. 18.00 – 20.45 på Horne skole, Mælkevejen 1, Varde.

Derefter hver onsdag, i alt 9 gange inden jul (- uge 42)

Pris: 1095,- kr.

Foto

Lav din egen fotobog

v/ Grafiker Anna-Marie Møller, Skjern

Julegaveidé eller bare en lækker sag til dig selv?

En fotobog i god kvalitet er en flot måde at fremvise sine feriebilleder eller kæreste minder på. Du laver din egen personlige fotobog i flot grafisk opsætning. Du kan naturligvis putte hvilket som helst indhold, du ønsker i bogen, bare du har det med som billedfil. Det kan fx være du vil lave dig en kalender i bogform, en malebog af dine tegnede skitser eller en kombination af det hele.

Du vil lære:

- Lidt om billedbeskæring, redigering og layout.
- At installerer "Pixum" på din computer eller iPad.
- At lave en fotobog fra start til slut.
- Små grafiske fifs til at fortælle din "historie" bedre.
- Om forskellige papirkvaliteter og omslag, så din fotobog får det rigtige look.

Vi arbejder i "Pixum" på din pc, mac eller iPad. (bemærk: færre funktioner i Pixum programmet på iPad.)

Vigtigt at billederne er lagt ind på din computer og evt. er redigerede på forhånd.

Start tirsdag d. 26. okt. kl. 19.00 – 21.45 på Horne Skole, Mælkevejen 1, 6800 Varde.

Øvrige tirsdage: 2. nov. og d. 16. nov.

Pris: 550,- kr. (+ bogens pris så husk dit betalingskort)



Bliv bedre til at tage billeder.

Ingen underviser.

Dette er holdet for fotointererede, som inspirerer og deler viden med hinanden.

Vi mødes første gang på Horne skole og aftaler derefter fra gang til gang hvor, og hvad vi vil lave.

Medbring fotoudstyr og computer.

Start lørdag d. 25 sept. på Horne skole, Mælkevejen 1, 6800 Varde kl. 10.00 – 12.00

Pris: 60,-kr. for hele sæsonen.

Litteratur og Film

Litteratur

v/Lars Bom, Tistrup

Vi mødes og snakker om en bog, vi har læst. Tilrettelægges sammen med deltagerne.

Første bog er dog valgt.

TILMELDING senest torsdag 9. sept. af hensyn til bestilling af bøger

Start tirsdag d. 12. okt. kl. 16.00 – 18.00 på Hornelund Plejecenter i Horne, Hornelund 27, 6800 Varde.

Øvrige tirsdage: 9. nov. – 14. dec. – 11. jan. – 8. feb. – 8. marts. (der kan forkomme ændringer og det aftales med underviser)

Pris: 500,- kr.

Bio klubben

Så er der endnu engang dømt hygge i mørket. Vi kører samlet fra Dagli` Brugsen, Hornelund 17, 6800 Varde til Varde Bio, ser film og efterfølgende skiftes vi til at gi` kaffe. Det sociale element i fællesskabet vægtes højt.

Der vises 2-3 film pr. aften, så man vælger selv hvilken film, man vil se.

Sæsonen slutter ca. sidst i marts. (4-6 gange)

OBS: Den første gang tager vi ud at spise inden filmen

Start søndag d. 3. okt. ca. kl. 17.00 grundet spisning først. Derefter aftaler vi i fællesskab den næste dato.

Pris: 60,- kr. (éngangsbeløb) + billetpris

Madlavning



Madlavning for kvinder og mænd

v/Ulla Thorup Larsen, Varde

Holdet er for dem, der gerne vil lære at lave almindelig dagligdags mad.

Mulighed for udbygning hvis deltagerne ønsker det. Vi snakker i fælleskab om hvad I gerne vil. Vi laver 2 retter hver gang, og selvfølgelig er der plads til social hygge og et godt grin.

Start mandag d. 4 okt. kl. 16.00 – 18.45 på Horne Skole, Mælkevejen 1, 6800 Varde.

Derefter følgende datoer: 1 nov. 6 dec. 10 jan. 7 feb. og 7 marts.

Pris: 490,-kr.

Madlavning for mænd

v/Kirsten Hansen, Horne.

Kan du lide at lave mad, lære om nye råvarer og hygge dig sammen med en flok vidt forskellige mænd, så er dette "mande-madlavningshold" måske noget for dig. De foregående år har holdet været meget blandet både i aldre og fagligt niveau, hvilket er med til at gøre det et hold for alle.

Vi mødes i skolekøkkenet på Horne skole og laver aftensmad – for det meste 2 retter. Man arbejder sammen i grupper, og du skal en gang i løbet af sæsonen stå for valg af opskrifter og indkøb af råvarer til en af madlavningsaftenerne sammen med din gruppe. Sværhedsgraden svinger, men der lægges vægt på, at alle kan være med, og at vi skal hygge os. Nogle gange har vi meget travlt, og andre gange er det mere afslappet, og vi får noget at spise hver gang.

Start onsdag d. 6. okt. kl. 19.00 – 21.45 på Horne Skole, Mælkevejen 1, 6800 Varde.

Derefter følgende onsdage: 3. nov. 1. dec. 5. jan. 2. feb. og 2. marts.

Pris: 490,- kr. (+ materialer afregnes med underviser)

OBS: Der er pt. venteliste til dette hold.

Madlavning for mænd

v/Ulla Thorup Larsen, Varde

Vi laver hverdagsmad med et twist af nytænkning og går aldrig hjem på tom mave.

Vi griner og vægter det sociale højt. Der er plads til alle, hvad enten du er nybegynder eller erfaren.

Start tirsdag d. 12. okt. kl. 18.30 – 21.30 på Tistrup Skole, Lærkevej 12, 6862 Tistrup.

Pris: 1150,- kr. (+ materialer afregnes med underviser) 5 gange inden jul og 5 gange efter jul.

(ulige uger)

Madlavning for mænd

v/Kirsten Lærke Hansen, Agerbæk.

Spændende madlavningshold hvor vi laver alt fra traditionel god dansk mad til nye spændende retter fra ind-og udland. Vi laver gerne 2 retter mad. Der er plads til alle både de erfarne og til nybegyndere. Vi har nogle gode hyggelige timer sammen i skolekøkkenet.

Jeg håber at du er frisk på at komme med på holdet.

Start onsdag d. 13. okt. kl. 18.30 – 21.30 på Tistrup Skole, Lærkevej 12, 6862 Tistrup.

Derefter følgende datoer: 27. okt. 10. nov. 24. nov. og fredag 26. nov. (juleafslutning)

Efter jul: d. 5. jan. 19. jan. 2. feb. 2. marts og fredag d. 4. marts (sæsonafslutning)

Pris: 1150,- kr. (+ materialer afregnes med underviser)





***Familie og Fritid,
Hørne***

fv: Henriette Nielsen,
Lise Jeppesen,
Birgit Møller Hansen,
Ruth Jensen,
Sonja Schou,
Bente Dinesen
Karen M Harck.



***FTF,
Tistrup***

fv: Lisbeth Henriksen,
Birthe Helene Nielsen,
Thomas Preuss,
Hanne Winther,
Anny Tradsborg,
Irma Baun og Helle Brun.



***Familie og samfund,
Sig/Thorstrup***

fv: Sonja Yndgaard,
Anne Magde Jessen,
Grethe Hansen og
Kjerstine Kristensen.
*På billedet mangler
Gudrun Nielsen, Karen Bruun og
Susanne Mørk*